



Mexiko – eine Reise zum Nabel des Mondes

WELTEN VERBINDEN

„Willst Du mit mir reisen? Im virtuellen Raum können wir miteinander verbunden sein.“



WER ICH BIN

Ich bin **Annette Francesca Koeslin**. Seit 1992 Heilpraktikerin in eigener Praxis, Luna Yoga®-Lehrerin seit 1995, Luna Yoga-Trainerin seit 2019. Ich bin in verschiedenen Kulturen aufgewachsen. Mein familiärer Hintergrund brachte mich auch nach Lateinamerika. So durfte ich gemeinsam mit meiner Tochter 4 Jahre in Mexiko leben. Als passionierte Luna Yoga-Lehrerin möchte ich Dich auf eine spannende Reise nach Mexiko mitnehmen.

KOMMUNIKATIONSPLATTFORM

Ich kommuniziere über Zoom und Padlet (Padlet.com). Technische Vorbehalte lassen sich schnell und unkompliziert persönlich über E-Mail klären. Du kannst jederzeit über Padlet die Mitteilungen und Links aufrufen und Kontakt aufnehmen. Selbstverständlich auch über E-Mail.

KONTAKT UND ANMELDUNG

Kontakt: a.koeslin@hotmail.com

Preis: 139,20 Euro (enthält 16% Ust)
83,52 Euro (für Menschen in Ausbildung/Grundsicherung)

Mit Deiner Überweisung auf mein Konto und Deiner E-Mail an a.koeslin@hotmail.com bis zum 7.12.2020 bist Du verbindlich zu meinem „Mexico-Spezial-Angebot“ angemeldet und erhältst ab dem 15.12.2020 meine Post mit Impulsen und Botschaften.

Mein Paypal Konto:  E-Mail siehe oben

Falls Du die klassische Überweisung bevorzugst, so lauten **meine Bankdaten**:
Koeslin-Reidt • IBAN: DE 34 2001 0020 0032 3782 06
BIC: PBNKDEFF • Postbank Hamburg

MEINE MOTIVATION

In diesem sehr speziellen Jahr, in dem wir alle das Beste aus dem corona-beschränkten Leben herausholen, lade ich Dich ein, mich auf diesem Abenteuer zu begleiten.

- **Farben, Freude und Zuversicht** möchte ich mit Dir teilen. Genauso wie das „Welten verbinden“ von Luna Yoga® und der Cosmovision (spanisch: *Sicht auf die Welt/den Kosmos*) des alten Mexikos.
- Wie kann ich meine **Lebensqualität verbessern** und mich neu und anders in der Welt verorten und verankern?
- Angesichts der Frustrationen und Einschränkungen, fragen sich viele, wie wir in diesen unsicheren Zeiten für **Zuversicht und Vertrauen** Räume öffnen können zu heilsamen Impulsen, die uns wieder ausrichten lassen, positiv in die Zukunft zu schauen.

WAS ERWARTET DICH?

Du bekommst mehrmals wöchentlich in dem Zeitraum vom **15.12.2020 bis 15.02.2021** Podcasts, Reporte, Fotos und Impulse für deine Yogapraxis und auch einige Live-Yogaeinheiten via Zoom oder aufgezeichnet als Video zugesandt.

- **Eindrücke** (Fotos, Videos, Reporte)
- **Impulse** (Übungen, Meditationen, Fragestellungen)
- **Kontemplationen** zum interkulturellem Verständnis

Dabei erfährst Du etwas über Mexikos Geschichte und Gegenwart, über die Philosophie und Lebensweise der **Nahuatl-Kultur** aus dem Zentrum von Mexiko.

Du nimmst teil an einer Kultur, die von ihren Ursprüngen her, Wertschätzung, Respekt und persönliche und gesellschaftliche Entwicklung förderte. Dazu gehören selbstverständlich auch Kunst und Spiritualität.



Ich freue mich, wenn Du mich auf dieser Reise virtuell begleitest! Ich werde vor Ort (Mexiko-Stadt, auch Tenochtitlan genannt) sein.

Herzlichst **Annette Francesca Koeslin**



PS.: Gerne kannst Du die Einladung an Yoga- und Mexiko-Interessierte weiterleiten. 😊

Fotos: Juan Callejo
Design: wpetersen.de



Annette Koeslin
HEILPRAKTIKERIN
LUNA YOGA®-LEHRERIN
Telefon: 040 67 30 82 93
www.lunayoga-heilpraxis.de

