

Luna Yoga Hamburg präsentiert:

# Sonne, Mond und Sterne ...

Ein ganzes Wochenende mit Dir Selbst, den Sternen und dem Mond, im Frauenkreis und natürlich LUNA YOGA® !

## Uns wird beschäftigen:

- \* Was hat die Astrologie im Luna Yoga zu suchen?
- \* Welche Grundelemente gibt es in der Astrologie?
- \* Wie kann ich die Astrologie und ihre Elemente in meinen (Unterrichts-) Alltag einbauen?
- \* Welche Fragen habe ich an die Astrologie?

Es wird Zeit geben für Austausch und Zeit für das individuelle Horoskop sowie viele Tipps für die Unterrichtsgestaltung. Natürlich ist dieser Workshop auch für Nicht-Yogalehrerinnen. Wir werden ins Luna Yoga eintauchen und beobachten, was für Verbindungen es gibt zwischen den Luna Yoga Übungen, den Elementen, den Sternen und Planeten und uns Selbst.

## Mitzubringen sind:

Neugierde, bequeme Kleidung, Horoskop mit der offiziellen Geburtszeit (beim Standesamt erfragen), Schreib- und Malzeug (falls vorhanden), ein Tuch. Decken und Kissen sowie Matten sind im Yogastudio vor Ort vorhanden.

**Datum:** von Freitag, den 11. November bis Sonntag, den 13. November 2022

**Zeiten:** Freitag von 17 – 20 Uhr, Sonnabend von 9 – 19 Uhr mit Pausen, Sonntag von 9 – 14 Uhr

**Ort:** Yogastudio InBalance, Eimsbütteler Chaussee 37a, Hinterhaus 20259 Hamburg

**Kosten:** 250 Euro

## Nähere Information und Anmeldung:

per E-Mail bei mir, Annette-Francesca: [a.koeslin@hotmail.com](mailto:a.koeslin@hotmail.com)  
<https://www.lunayoga-heilpraxis.de>

Bei Interesse nehme ich mir die Zeit für die Besucherinnen von Hamburg am Montag eine kleine Stadt-Tour zu machen.



ANNETTE KOESLIN  
HEILPRAKTIK & LUNA YOGA

Eidelstedter Weg 11, 20255 Hamburg  
Telefon: 040/67 30 82 93  
E-Mail: [a.koeslin@hotmail.com](mailto:a.koeslin@hotmail.com)  
[www.LunaYoga-Heilpraxis.de](http://www.LunaYoga-Heilpraxis.de)